

Χορευτικές Δραστηριότητες και Παράγοντες που Αναστέλλουν
την Συμμετοχή Ενηλίκων

Δ. Γουλιμάρης

Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Περίληψη

Σκοπός της εργασίας ήταν η μελέτη των ανασταλτικών παραγόντων συμμετοχής ενηλίκων σε δραστηριότητες παραδοσιακού χορού καθώς και να εξεταστεί αν τα δημογραφικά χαρακτηριστικά αποτελούν παράγοντα διαφοροποίησης της παραγόντων αυτών. Το δείγμα της έρευνας ήταν 300 ενήλικα άτομα που συμμετείχαν σε χορευτικές δραστηριότητες παραδοσιακών χορών οι οποίες οργανώθηκαν από πολιτιστικούς συλλόγους. Για τη πραγματοποίηση της έρευνας χρησιμοποιήθηκε η κλίμακα των «Ανασταλτικών Παραγόντων Αναψυχής» (Alexandris & Carroll, 1997a). Από τα αποτελέσματα επιβεβαιώθηκε η παραγοντική ισχύ της κλίμακας στο χώρο του παραδοσιακού χορού. Ακόμη διαπιστώθηκε ότι το φύλο, η ηλικία και η χορευτική εμπειρία διαφοροποιούν τους ανασταλτικούς παράγοντες που βιώνουν οι ενήλικες χορευτές. Γενικά φαίνεται ότι τα εμπόδια συμμετοχής βιώνονται με χαμηλή ένταση από τους συμμετέχοντες σε δραστηριότητες παραδοσιακού χορού.

Λέξεις κλειδιά: ανασταλτικοί παράγοντες, ελληνικός παραδοσιακός χορός.