

### ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΣΠΑΣΗΣ – Μέλος Ε.Ε.Π.

Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (Σ.Ε.Φ.Α.Α.–Δ.Π.Θ.) με γνωστικό αντικείμενο “Κλινική Εργοφυσιολογία”. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζοντας στη μελέτη των άμεσων και μακροχρόνιων προσαρμογών της άσκησης (αερόβιας, ενδυνάμωσης, διαλειμματικής) σε βασικούς παθογενετικούς βιοχημικούς, καρδιομεταβολικούς και ενδοθηλιακούς παράγοντες σε άτομα με χρόνιες παθήσεις. Είναι μέλος επιστημονικών φορέων και έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 40 άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά στην Ελλάδα και στο εξωτερικό (h-Index=6), εστιασμένα στη θεραπευτική άσκηση.



### ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ, PHD Κ.Φ.Α., ΣΕΦΑΑ, ΔΠΘ

Διδάκτωρ του Αριστοτελείου κ απόφοιτος του Τεφαα Κομοτηνής, προπτυχιακού κ μεταπτυχιακού τίτλου.

Επαγγελματικά έχει περάσει από όλους τους χώρους της άσκησης: τριτοβάθμια, δευτεροβάθμια εκπαίδευση, Τοπική αυτοδιοίκηση, Οργάνωση-διοίκηση αθλητισμού, αγωνιστικό αθλητισμό, Υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής κ Ολυμπιακούς αγώνες.



Με 20 χρόνια εμπειρία στο χώρο εργασίας ασχολείται με την Άσκηση , Υγεία κ ευεξία, από την πρόληψη έως την ενίσχυση φυσικής κατάστασης αθλητών υψηλού επιπέδου.