

ΤΣΟΥΝΗΣ - ΤΖΙΤΖΙΚΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - ΆΡΗΣ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

2026

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελ
Προσωπικά στοιχεία	3
1. Σπουδές	3
2. Διδακτικό έργο	3
2. Ερευνητικό έργο	3
2.1. Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά διεθνή και ελληνικά περιοδικά	3
2.3. Δημοσιεύσεις σε πρακτικά διεθνών και ελληνικών επιστημονικών συνεδρίων	4
3. Συγγραφικό έργο	5
3.1. Διατριβές	5
4. Θέσεις Ευθύνης	5
5. Καλλιτεχνικές χορευτικές δραστηριότητες	5

Προσωπικά στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Τσουνής – Τζίτζικας Κων/νος - Άρης
Τίτλος: Υπ. Διδάκτωρ Δημοκρίτειου
Πανεπιστημίου Θράκης – Τ.Ε.Φ.Α.Α.
Τηλέφωνο: 6937989513
e-mail: ktsounis@phyed.duth.gr

**1.Σπουδές**

1. Πτυχίο του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης το 2011.
2. Μεταπτυχιακό Διατμηματικού Προγράμματος «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Παν/μίου Θράκης και του Παν/μίου Θεσσαλίας στην κατεύθυνση «Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση» το 2018.
3. Παρακολούθηση τριήμερου σεμιναρίου τοπικών παραδοσιακών χορών της περιοχής Σελίου, στα πλαίσια της ειδικότητας Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης τον Φεβρουάριο 2010, Σέλι Ημαθίας.
4. Παρακολούθηση τριήμερου σεμιναρίου τοπικών παραδοσιακών χορών της περιοχής Ελασσόνας, στα πλαίσια της ειδικότητας Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης τον Φεβρουάριο 2010, Ελασσόνα Λάρισας.

2. Διδακτικό έργο

1. Διδασκαλία Ελληνικών παραδοσιακών χορών σε ομάδες ατόμων στο Σύλλογο Ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας, Αθήνα, την περίοδο 2016-2017.
2. Διδασκαλία Θρακιώτικων χορών στο Φιλοπρόοδο Σύλλογο Γραικοχωρίου «Ο Άγιος Δημήτριος», Ηγουμενίτσα, την περίοδο 2014-2015.
3. Διδασκαλία Ελληνικών παραδοσιακών χορών στο σύλλογο Ελένης Δρόσου «Εδώ που ξεκινά ο Χορός», Κως, την περίοδο 2012-2014.

2. Ερευνητικό έργο**2.1. Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά διεθνή και ελληνικά περιοδικά**

1. Tsounis-Tzitzikas K.A., Albanidis E., Kosta G., Genti M., Goulimaris D. (2026) Correlation of loyalty, service quality, family values and social values in participants engaged in dance activities within the lower-middle class. *Loisir et Société / Society & Leisure*. Vol. 00, No. 00, 1–13, DOI: 10.1080/07053436.2026.2635892.
2. Τσουνής - Τζίτζικας Κ.Α., Αλμπανίδης Ε., Κώστα Γ., Γεντή Μ., Γουλιμάρης Δ., (2026) Μελέτη κοινωνικών αξιών συμμετεχόντων σε δραστηριότητες χορού ανά κοινωνική τάξη. *Περιοδικό Άθληση και Κοινωνία*.
3. Tsounis-Tzitzikas, K.A., Goulimaris, D., Dr., Antoniou, P., Dr., Yfantidou, G., Bebetos, E., Dr. (2019) The Effect of Participating in Recreational Dance Activities on the Social Skills of 10 to 12-Year-Old Children. *IJRDO – Journal of Educational Research*.

2.2. Δημοσιεύσεις σε πρακτικά διεθνών και ελληνικών επιστημονικών συνεδρίων

1. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Αλμπανίδης, Ε., Κώστα Γ., Γεντή, Μ., Πίτση, Α., (2025). Μελέτη ποιότητας υπηρεσιών συμμετεχόντων σε παραδοσιακούς χορούς, σύγχρονους χορούς και μπαλέτο, ανέ κοινωνική τάξη. Ο Χορός στη Δημόσια Σφαίρα. Σπουδές Πολιτικές και Παιδαγωγικές Καρδίτσα 3-6 Απριλίου 2025.
2. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Αλμπανίδης, Ε., Κώστα Γ., Γεντή, Μ., Γουλιμάρης, Δ., (2025). Μελέτη Δημογραφικών Χαρακτηριστικών συμμετεχόντων σε δραστηριότητες χορού ανά κοινωνική τάξη. 1ο Συνέδριο Αθλητικής Επικοινωνίας και Δημοσιογραφίας 14-15 Φεβρουαρίου 2025 Κομοτηνή.
3. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Αλμπανίδης, Ε., Κώστα Γ., Γεντή, Μ., Γουλιμάρης, Δ., (2025). Μελέτη οικογενειακών αξιών συμμετεχόντων σε δραστηριότητες χορού ανά κοινωνική τάξη. 1ο Συνέδριο Αθλητικής Επικοινωνίας και Δημοσιογραφίας 14-15 Φεβρουαρίου 2025 Κομοτηνή.
4. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Αλμπανίδης, Ε., Κώστα Γ., Γεντή, Μ., Γουλιμάρης, Δ., (2025). Μελέτη ποιότητας υπηρεσιών συμμετεχόντων σε δραστηριότητες χορού ανά κοινωνική τάξη. 1ο Συνέδριο Αθλητικής Επικοινωνίας και Δημοσιογραφίας 14-15 Φεβρουαρίου 2025 Κομοτηνή.
5. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Γουλιμάρης, Δ., (2018). Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί και επίδραση στην οξυθυμία και την πρόκληση αναστάτωσης. 26ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού 18-20 Μαΐου 2018 Κομοτηνή.
6. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Σερμπέζης, Β., Γουλιμάρης, Δ., Αλμπανίδης, Έ. (2018). Ρυθμός και κίνηση στα παραδοσιακά παιχνίδια για παιδιά. 26ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού 18-20 Μαΐου 2018 Κομοτηνή.
7. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Σερμπέζης Β., Γουλιμάρης, Δ., Αλμπανίδης, Ε., (2017). Παραδοσιακά παιχνίδια με ρυθμοκινητικό περιεχόμενο. 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ε.Γ.Β.Ε Θεσσαλονίκη 9-10.12.2017.
8. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Γουλιμάρης, Δ., Υφαντίδου, Γ., (2017). Χορευτικές δραστηριότητες αναψυχής και κοινωνικές δεξιότητες. 2ο Διεθνές Συνέδριο «Αξιολόγηση στην Εκπαίδευση» Αλεξανδρούπολη 6-8 Οκτωβρίου 2017.
9. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α., Αραπίτσα, Β. (2016). Κ'τσάδοκος χορός. Ποιός όμως; 3ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Σαρακατσαναίων Λαμία 4-6 Μαρτίου 2016.
10. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α, Σερμπέζης Β., Τσιρεμέ Ν., (2011). Το κλαρίνο και η λειτουργικότητά του στην ελληνική μουσική. 14ο Διεθνές Συνέδριο Ε.Γ.Β.Ε. Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκη 1 - 3 Απριλίου 2011. Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης.
11. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α, Σερμπέζης Β., Τσιρεμέ Ν., (2010). Το κλαρίνο και η λειτουργικότητά του στην ελληνική μουσική. 13ο Διεθνές Συνέδριο Ε.Γ.Β.Ε Θεσσαλονίκη 19-21 Μαρτίου 2010.
12. Τσουνής – Τζιτζικας, Κ.Α, Σερμπέζης Β., Αραπίτσα Β., (2010). Φλογέρα: Η λειτουργικότητα και η προοπτική της στον Ελλαδικό χώρο. 13ο Διεθνές Συνέδριο Ε.Γ.Β.Ε Θεσσαλονίκη 19-21 Μαρτίου 2010.

3. Συγγραφικό έργο

3.1. Διατριβές

1. Τσούνης – Τζίτζικας , Κ.Α. (2018) Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί και ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων παιδιών 10 έως 12 ετών. Μεταπτυχιακή Διατριβή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή.
2. Τσούνης – Τζίτζικας , Κ.Α. (2011) Ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια με ρυθμοκινητικό περιεχόμενο. Διπλωματική Εργασία, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή.

4. Θέσεις ευθύνης

1. Γραμματέας Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Χορού (ΕΛ.ΕΠ.Ε.Χ.) την περίοδο 2023 – 2024.
2. Αντιπρόεδρος Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Χορού (ΕΛ.ΕΠ.Ε.Χ.) την περίοδο 2022 – 2023.

5. Καλλιτεχνικές χορευτικές δραστηριότητες

1. Χορευτής στο Εθνομουσικολογικό Ίδρυμα Πέτρου Γ. Ζήση την περίοδο 2024 – 2025.
2. Χορευτής στο Φιλοπρόοδο Σύλλογο Γραικοχωρίου «Ο Άγιος Δημήτριος», Ηγουμενίτσα, την περίοδο 2014-2015.
3. Χορευτής στην ομάδα επιδείξεων του Λυκείου Ελληνίδων Κω με συμμετοχή σε χορευτικές εκδηλώσεις την περίοδο από 2012-2014.
4. Χορευτής στην Ακαδημία χορού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης με συμμετοχή σε χορευτικές εκδηλώσεις την περίοδο 2010 – 2011.
5. Χορευτής στην ομάδα του Μορφωτικό Όμιλο Κομοτηνής με συμμετοχή σε χορευτικές εκδηλώσεις την περίοδο από 2008-2011.